

クアの道®

祈りの若松コース

クアの道®（健康の道）はドイツのクアオルト（療養地）で設置されている健康増進のための道を参考にしたものです。

森の中や傾斜のある道を活用し、楽しく快適に歩行し、生活習慣病の予防や健康増進に取り組みましょう。

●コース全長 1.9km | 高度差 168m

花笠音頭の「めでためでたの若松さまよ」でおなじみ、縁結びの観音様で有名な若松寺のコースです。古参道を通り、1300年以上の歴史を誇る最上三十三観音の分霊堂を巡ることができます。

