

クアの道®

舞鶴山コース

クアの道®(健康の道)はドイツのクアオルト(療養地)で設置されている健康増進のための道を参考にしたものです。

森の中や傾斜のある道を活用し、楽しく快適に歩行し、生活習慣病の予防や健康増進に取り組みましょう。

コース1 ● 2.5 km | 高度差 108 m

西斜面から山頂広場を通り、愛宕沼に下りてくるメインのコースです。

コース2 ● 0.8 km | 高度差 25 m

山頂広場をぐるっと一周する回り将棋コースです。

コース3 ● 1.4 km | 高度差 72 m

山頂広場から出発し、愛宕山の歴史を探访できるコースです。



- S** スタート
- G** ゴール
- 心拍数計測ポイント
- ビューポイント
- トイレ

- 1** 愛宕(あたご)沼
- 2** 小路喜太郎稲荷神社
- 3** 建勲(たけいさお)神社
- 4** エドヒガン
- 5** 矢場跡・もみじ植樹記念碑
- 6** 人間将棋会場
- 7** 展望台・大ケヤキ
- 8** 吉田大八像
- 9** 天童神社
- 10** 愛宕(あたご)神社

